

2025

CURS NIVELL INTERMEDI

Estratègies per a la prevenció de recaigudes en **tabaquisme**



Dimarts 1 i 8
d'abril de 2025



Curs on-line
via Zoom



Matrícula
gratuïta



Acreditació
pendent

El curs **Estratègies per a la prevenció de recaigudes en tabaquisme** es troba dintre del Pla de Formació Continuada de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum. Té per objectiu capacitar els professionals en la prevenció i reconducció de situacions de recaiguda.

Participant en aquest curs podrà:

- ✓ Saber quines són les causes més habituals de recaiguda
- ✓ Conèixer quines són les intervencions eficaces que disminueixen els riscos
- ✓ Saber reconduir les recaigudes per ajudar a la persona en el seu procés de tornar a deixar de fumar

Adreçat a metges, infermeres, farmacèutics, psicòlegs clínics en ciències de la salut, dietistes-nutricionistes, fisioterapeutes, òptics-optometristes, logopedes, tècnics de grau superior i tècnics de grau mig en cures auxiliars d'infermeria.

Es requereix almenys un nivell bàsic sobre intervenció en tabaquisme.



Docent **Antoni Baena**

Doctor en Psicologia Especialista en Tabaquisme
Professor d'Estudis de Ciències de la Salut
Universitat Oberta de Catalunya (UOC)

Directora responsable **Cristina Martínez**

Coordinadora de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum
Institut Català d'Oncologia

Programa i inscripció

Dimarts
1/04

DIA 1: Dimarts, 1 d'abril de 14h a 16:30h

- Definició de recaiguda
- Variables determinants en el procés de recaiguda
- Models d'explicació de les recaigudes
- Casos pràctics

Dimarts
8/04

DIA 2: Dimarts, 8 d'abril de 14h a 16:30h

- Prevenir la recaiguda
- Control de la síndrome d'abstinència
- L'entrevista motivacional i la recaiguda
- Casos pràctics

Inscriu-te:

Màxim 30 persones.

Complimenteu el formulari d'inscripció [clicant AQUÍ](#).

Els alumnes inscrits rebran un enllaç per connectar-se a les sessions.

S'entregarà un diploma d'assistència als/les alumnes que hagin assistit al 100% del curs.

Curs pendent d'acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comisió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut.

Més informació:

 FormacioXarxa@iconcologia.net

 93 260 73 57

 www.xchsf.cat